

校外賃居如何防範一氧化碳中毒

一、一氧化碳中毒原因：

一氧化碳中毒多因通風不良、蓄積一氧化碳濃度過高所致，主要原因如下：

- (一)熱水器等燃氣設施安裝場所通風不良(如裝設於廚房、浴室、陽台加裝窗戶等)。
- (二)選用不適當之燃氣設施(如安裝於室內者選用室外型)。
- (三)缺乏自我安全意識(門窗緊閉)。
- (四)熱水器等燃氣器具不良安裝。
- (五)熱水器等燃氣器具未能適當運作。
- (六)熱水器等燃氣器具未能定期檢查與維護。

二、何謂一氧化碳中毒

瓦斯本身是無色、無味及無毒的氣體，一般所稱的「瓦斯中毒」其實是燃燒不完全產生的「一氧化碳中毒」現象。瓦斯燃燒所需的空氣量，約為其體積的 25 至 31 倍，在氧氣充足的環境，瓦斯會完全燃燒變成無危害性的二氧化碳(CO₂)，但是在氧氣不足的環境下，燃燒便會不完全，而產生無色無味的一氧化碳(CO)。一氧化碳對血液中的血紅素的結合力為氧氣的 200-250 倍，因此會取代氧氣搶先與血紅素結合，而形成一氧化碳血紅素(CO_{Hb})，降低血紅素攜氧能力，這時體內組織無充足含氧，因而造成一氧化碳中毒的症狀。

三、如何防止一氧化碳中毒

當我們聞到瓦斯外漏的氣味時，會意識到危機而趕緊處理。然而真正的隱形殺手-「一氧化碳」，卻往往因其具有無色、無味的特性而遭忽視。如何有效防範一氧化碳中毒，確實遵照「五要」原則，是不二法門。

- (一)要保持環境的「通風」：避免陽台違規使用、加裝門窗、紗窗不潔及晾曬大量衣物等情形。
- (二)要使用安全的「品牌」：熱水器應貼有 CNS(國家標準)

及 TGAS（台灣瓦斯器具安全標示）檢驗合格標示。

- (三) 要選擇正確的「型式」：室外專用型（RF）、室內強制排氣型（FE）、室內自然排氣型（CF）熱水器。
- (四) 要注意安全的「安裝」：由合格技術士依安裝標準安裝。
- (五) 要注意平時的「檢修」：熱水器應定期檢修或汰換，如發現有水溫不穩定現象或改變熱水器設置位置或更換組件時，均應請合格技術士為之。

四、一氧化碳中毒處置措施

發現一氧化碳中毒患者時，首先應放輕動作、緩慢的打開門窗，使一氧化碳隨空氣流動飄散出去。再將患者移到通風處所，鬆解衣物，並使中毒者下顎向上抬高，保持呼吸順暢；若中毒者無呼吸心跳必須實施心肺復甦術，並儘速撥打119電話送醫急救。

